



Bron; gezondheidenvoeding.nl

De cholesterol leugen en schade door statines

DOOR ROBERT VAN BOXTEL

CATEGORIE: BEWUSTWORDING, MISLEIDING, MYTHEN ONTKRACHT

De cholesterol leugen en schade door statines

De cholesterol leugen is een krachtige term maar je kunt het eigenlijk niet anders verwoorden als je onderstaande informatie hebt gelezen.

Volgens de Hartstichting zijn er al meer dan 1 miljoen Nederlanders die medicijnen gebruiken tegen cholesterol. Cholesterolverlagende medicijnen zijn de meest voorgeschreven medicijnen in de wereld.

Er is wetenschappelijk aangetoond dat een verhoogd cholesterol niet het risico op hart- en vaatziekten verhoogt. Cholesterol is niet de veroorzaker maar een symptoom, met medicijnen onderdruk je dus de symptomen maar behandel je niet de oorzaak, zoals bij de meeste medicijnen. De oorzaak zit voor een groot deel in een ongezonde levensstijl.

Een hoog cholesterol is niet per se schadelijk, dus slikken veel mensen ten onrechte cholesterolverlagers (statines) die allerlei kwalijke bijwerkingen hebben. Statines zijn bewezen verantwoordelijk voor een toename van dementiegevallen en de achteruitgang van intellectuele vermogens bij ouderen, zoals alzheimer. Nu blijken daar ook nog eens suikerziekte en bepaalde vormen van kanker bij te komen.

Nu betekent dit niet dat iedereen massaal moeten stoppen met zijn medicijngebruik. Want dat zou weer allerlei kwalijke gevolgen kunnen hebben. Ik zou dit altijd in overleg met mijn arts doen. Nooit zo maar op eigen houtje aanpassingen gaan maken! Maar wil je dit voorkomen stap dan over op een echt gezonde levensstijl.

De cholesterol leugen ontmaskerd

Dr. Uffe Ravnskov heeft na vele jaren studie de feiten en fabels over cholesterol naar buiten gebracht. Alleen al het feit dat miljoenen mensen ten onrechte cholesterolverlagers slikken, het nummer één medicijn in de wereld, moet doorbroken worden, vindt hij. Dr. Uffe Ravnskov vond uit

hoe onderzoeken worden verdraaid ten gunste van de farmaceutische industrie en dat burgers deze feiten NIET weten.

We worden al jaren bang gemaakt voor het eten van vetten en een te hoog cholesterol. Feit is dat geraffineerde koolhydraten en suikers slecht voor ons zijn en dat we juist daar dik van worden. Niet van gezonde vetten.

Je kan je geheugen verliezen of agressief worden, of zelfs suïcidaal, als je je cholesterol te veel verlaagt.

Je impotent kunt worden wanneer je je cholesterol verlaagt

Dat door lage cholesterol het risico toeneemt dat je kanker krijgt?

Oudere mensen met hoge cholesterol leven het langst

Wist je dat veel van deze feiten al decennialang gepresenteerd zijn in wetenschappelijke tijdschriften en boeken, maar zelden door de voorstanders van de cholesterolhypothese aan het grote publiek verteld worden?

Cholesterol medicatie en alles wat daar mee samenhangt immense rijkdom creëert voor onderzoekers, artsen, medicijnfabrikanten en de voedingsindustrie.

De bijwerkingen van cholesterolverlagende medicijnen: spierpijn, spierzwakte, koorts, misselijkheid, braken, buikpijn, verstopping, winderigheid, misselijkheid, zuurbranden, diarree, hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid, slapeloosheid, een gevoel van zwakte, huiduitslag, jeuk, pijn op de borst, rugpijn, gewichtstoename, geheugenverlies, leverontsteking en tientallen andere aandoeningen?